

NASZ STRES POWSZEDNI

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1997 - 2003

Opracowanie: Halina Świtlicka. Filia PBW w Olkuszu

1. Będzie za późno, jeśli nie zaczniesz teraz! : jak rozpocząć drugie życie po 40 / Barbara Sher, z ang. przeł. Ewa Czerwińska. - Warszawa: "Diogenes", 2001. - 334 s.
2. Człowiek w sytuacji stresu: problemy teoretyczne i metodologiczne / pod red. Ireny Heszen-Niejodek i Zofii Ratajczak. - Wyd. 2. - Katowice: Wydawnictwo UŚ, 2000. -150 s.
3. Dobry stres - przewodnik / Mary Hartley, [tł. Joanna Kantor-Martynuska]. - Kielce: "Jedność", 2002. - 176 s.
4. Fascynacja czy stres? / Bogna Kotwicka // Nowa Szkoła. - 2000, nr 2, s. 17-18
5. Jak dzieci radzą sobie ze sterem / Stanisława Tucholska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1998, nr 1, s. (12-14) wkładka
6. Jak pokonać stres / Tim Hindle, [tł. Rafał Schmidtke]. - Warszawa: "Wiedza i Życie", 2000. - 71 s.
7. Jak przezwyciężyć stres: książka o sposobach odpoczynku i pozytywnym podejściu do życia / Alix Kirsta, [przeł. Renata i Jerzy Galkowie]. - Warszawa: "Świat Książki": "Delta W-Z", 1998. - 192 s.
8. Jak sobie radzić ze stresem ? / Joanna Gutmann, [tł. Magdalena Rusiecka]. - Kielce: "Jedność", 2001. - 144 s.
9. Jak żyć żeby nie zwariować: bliżej siebie w stresie / Jacek Santorski. - Wyd. 3 zm. -Warszawa: Wydawnictwo Jacek Santorski & CO. , [2000]. -308 s.
10. Jeśli stres... to się nie damy!: propozycja zajęć dla wychowawców klas / Zofia Olesiak // Warsztaty Polonistyczne. -1999, nr 1, s. 36-40
11. Leczenie stresu metodą czterech stanów równowagi / Andrzej Sieradzki. -Wrocław: "Astrum", 2000. - 111 s.
12. Lęk, stres, fobia szkolna: wybór bibliografii / Maria Fedorowicz-Nalaskowska //Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2000, nr 1, s. 46
13. Nasz stres powszedni / A. Kaliszan-Matuszewska, A. Filipiak-Siewodnik, A. Słysz // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 3, s. 53-63
14. O stresie, wychowaniu i Internecie / Urszula Grygier // Nowa Szkoła. - 2001, nr 4, s. 31-35
15. Podstawy psychologii zdrowia / pod red. Grażyny Dolińskiej-Zygmunt. - Wrocław: Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2001. - 365 s.
16. Pokonać stres / Janet Wright, [tł. z ang. Berenika Bratny]. - Warszawa: "Muza", 1998. - 96 s.
17. Pokonać stres: praktyczny poradnik dla tych, którzy nie lubią tracić czasu / Jeffrey P. Davidson, [tł. Iwona Ząbecka]. - Warszawa: K.E. Liber, 2001. - 179 s.
18. Poradź sobie ze stresem: niech stres pracuje na twoją korzyść / Leslie Keton, [tł. Jerzy Florczykowski]. - Białystok: Studio Astropsychologii, 2000. - 160 s.
19. Psychologia stresu / Jan Feliks Trelak. - Bydgoszcz: "Branta", 2001. - 461 s
20. Radzenie sobie ze stresem a poczucie tożsamości / Jan Borkowski. - Warszawa: "Elipsa", 2001. -110 s.
21. Stres a przemoc rodziców wobec dzieci / Wiesław Sikorski // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 1, s. 27-33

22. Stres a zapobieganie chorobom układu krążenia / Wiesław Nowakowski // Wychowanie na co Dzień. - 1999, nr 1/2, s. 23-24
23. Stres bezrobocia / Tatiana Klonowicz. - Warszawa: Wydawnictwo Instytutu Psychologii: Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, 2001. - 138 s.
24. Stres egzaminacyjny u studentek pedagogiki: strategie radzenia sobie ze stresem / Monika Guskowska. - Streszcz. w jęz. ang. // Psychologia Wychowawcza. - 2000, nr 1, s.36-42
25. Stres i radzenie sobie z nim w procesie pracy / Marian Jędrzejczak. - Kutno: Wydawnictwo Wyższej Szkoły Gospodarki Krajowej, 2002. - 127 s.
26. Stres jako aspekt badania klimatu szkoły / Jolanta Kalisz, Elżbieta Twaróg // Dyrektor Szkoły. - 2001, nr 11, s. 31-34
27. Stres jako zjawisko pozytywne / Jadwiga Kiszczak; rozm. przepr. Anna Waszczuk-Listowska // Dyrektor Szkoły. - 1998, nr 5, s. 27-28
28. Stres to brzmi groźnie / Włodzimierz Oniszczenko. - Warszawa: "Żak", 1998. - 99 s.
29. Stres we wczesnej adolescencji / A. Mysiwska, R. Uliszewska, K. Abratańska // Edukacja i Dialog. - 2002, nr 2, s. 34-38
30. Stres zawodowy u nauczycieli: poziom nasilenia i symptomy / Stanisława Tucholska. - Streszcz. w jęz. ang. // Psychologia Wychowawcza. - 1999, nr 3, s. 227-236
31. Stres, bezrobocie, rozwód: poradnik bibliograficzny: praca zbiorowa / pod red. Elżbiety Barbary Zybert. - Warszawa: Wydawnictwo SBP, 1999. - 144 s.
32. Stres: zrozumieć i uwolnić: (autoterapia). - Radom: W.A. Alagor, 2000. - 96 s.
33. Szkoła bez stresu! / Vera F. Birkenbihl, [tł. Maria Lubaczewska]. - Katowice: Dom Wydawniczo-Księgarski "Kos", 1999. - 191 s.
34. Czy musimy żyć w stresie? / Leszek Mellibruda // Remedium. - 1997, nr 3, s.1
35. Stres w zawodzie nauczyciela i podstawowe zasady zdrowego życia / Henryk Benisz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1997, nr 5, s. 207-212
36. Przepis na szczęście w 24 punktach / Małgorzata Jałochy // Remedium. - 1997, nr 3, s. 14-15
37. Psychofizjologia stresu / Leszek Mellibruda // Remedium. - 1997, nr 3, s. 2-6